

ヤビツ峠・宮ヶ瀬湖 サイクリングルート

33-05



「ヒルクライムの聖地」と呼ばれるヤビツ峠を登り、さまざまなアクティビティを楽しめる宮ヶ瀬湖を通る周遊ルート。道の駅のショッピングや温泉で疲れを癒すこともできます。



ヒルクライム 眺望 湖畔風景
 国定公園 温泉

距離 **60.8km** 最大標高差 **734m** 獲得標高 **1103m** 走行時間 **5時間20分**



ヤビツ峠は、勾配がきつく、また、道路幅員も狭小な箇所が多いです。正式名称ではないですが、栗野市から頂上を目指すルートを表すヤビツ、宮ヶ瀬湖方面から頂上を目指すルートを表す宮ヶ瀬とされています。タイムを計測する場合でも、赤信号では止まる(タイマーを止める)、道の中心を走行しない等、交通ルールを必ず遵守しましょう。

ヤビツ峠について

大山や塔ノ岳への登山口であり、ヒルクライムの聖地として多くの人に親しまれています。周辺には、食や体験を満喫できる魅力的なスポットがたくさんあります。
 ※丹沢ヤビツ・ルール・ヤビツ峠でのサイクルマナー向上を呼び掛け、サイクリストと地域社会とのつながりを強めることを目指して平成30年度(2018年度)に始まりました。

鳥居原園地

清々しい湖畔の空気や四季折々の景色が楽しめる公園として整備され、週末には人々の憩いの場として利用されています。周辺には観光名所が多く、秋には鮮やかな紅葉に色づく一面のドウダンツツジも楽しめます。



© COPYRIGHT SAGAMIHARA TOURISM ASSOCIATION

服部牧場

神奈川県下随一の広さと規模を誇る牛や馬ヒツジたちと触れ合えるレジャー牧場です。



宮ヶ瀬ダム

2001年に完成した重力式コンクリートダム。宮ヶ瀬ダムと石小屋ダムにそれぞれ発電所を持つ珍しいダムで、首都圏最大のダムです。宮ヶ瀬湖は「ダム湖百選」に選定されています。



相模原～茅ヶ崎 サイクリングルート 33-03 P12-13

このエリアで楽しめる神奈川グルメ



大山のおいしい水、厳選した大豆、にがりを使った「大山の豆腐」。大山名物の豆腐料理に欠かせない食材です。
 丹沢はぐくむ、おいしい栗野の水で栽培された蕎麦は絶品です。

1 栗野駅
 ヤビツ峠へのアクセスに便利な小田急線の駅。北口自転車駐車場の1階には、自転車の組み立て、出発前の準備に便利なフリースペースがあります。

2 菜の花台展望台
 栗野市街からヤビツ峠へ向かう途中にある絶景スポットで、晴れた日には相模湾から富士山まで一望できます。また、夜景のスポットとしても有名です。
 ☎0463-82-5111

3 ヤビツ峠レストハウス
 サイクリストや登山者をはじめ、あらゆる活動の拠点となる観光施設です。カレーライス、豚汁、ソフトクリームなどの軽食や飲料を販売するほか、市内特産品の物販や、登山用品・自転車用品などのレンタルも行っています。
 ☎0463-73-5688

6 青空と大地 七沢温泉食の市
 新鮮な野菜や果物をはじめ精肉、鮮魚、調味料、酒類などの販売、料理やジェラートも人気の食の複合施設。店舗奥にはテラス席が広がり、大山の後線を眺めながら食事を楽しめます。
 ☎046-248-5555

5 道の駅 清川
 地域の特産品や農産物などを販売しています。2階には飲食店があり、地元の食材を使った料理が楽しめます。無料の駐車場やバイクラックがあり、地域の魅力を満喫できます。
 ☎070-1316-9184

4 みやがせミーヤ館
 宮ヶ瀬湖周辺の観光、交通、イベントや自然情報などをワンストップで提供する施設です。館内には雑貨販売や自転車の駅(休憩コーナー)、子供も楽しめるクラフトコーナーなどがあります。
 ☎046-288-3600

宮ヶ瀬湖のアクティビティ
 湖畔沿いのサイクリングの他にも、湖面を利用したカヌー体験(要申し込み)やバーベキュー、じゃぶじゃぶ池、グラスライダーなど子ども大人も楽しめるアクティビティが盛りだくさん。宮ヶ瀬ダムでは全国でも珍しい定期的な観光放流が行われ、ダイナミックな人工瀑布が楽しめます。

ヤビツ峠を走行する際の注意
 ◆全体的に道幅が狭く、車・歩行者とのすれ違いに注意
 ◆天候により、通行規制の可能性あり
 ◆災害等発生時、通行止めの可能性あり
 ◆「丹沢ヤビツ・ルール」を遵守すること ※詳しくはP26をご覧ください

この先、ヤビツ峠レストハウスまで休憩できる場所がないので、体力と相談し、無理せず休憩しましょう。

ルート頂上ここから下りが続く

信号あり赤信号では止まる

交通量多く走行注意

住宅街を通過。車の出入りや歩行者に注意

START FINISH
 ヤビツ峠・宮ヶ瀬湖 サイクリングルート 33-05
 1 栗野駅